

会場番号：101 学校名：富士市立高等学校

**学校独自選抜資料の概要**

**1 実施する学校独自選抜資料等**

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
ビジネス探究	I	実技検査(種目別)	1 実技検査を受ける種目を記載する。 2 吹奏楽は楽器、陸上競技は専門種目、野球(男)・サッカー・バレーボール(女)・バスケットボールはポジションを記載する。
スポーツ探究	I	実技検査(共通)	中学時に主に取り組んでいたスポーツの種目を記載する。
総合探究	I	実技検査(種目別)	1 実技検査を受ける種目を記載する。 2 吹奏楽は楽器、陸上競技は専門種目、野球(男)・サッカー・バレーボール(女)・バスケットボールはポジションを記載する。

**2 日程**

**3月4日(水)**

実技検査(スポーツ探究科志願者のみ)

時間	内容	備考
15:45～16:45	スポーツについての聞き取り	スポーツ探究科を志願する者のみ実施する。 一人ずつ実施する。

**3月5日(木)**

実技検査(晴天・雨天時)

(1) スポーツ探究科

時間	内容	備考
～10:00	控室に移動・更衣	面接が終了した者から実技検査受検者控室に移動し、適宜更衣する。
10:00～10:20	諸連絡・検査会場へ移動	実技検査実施上の注意の伝達を行う。
10:20～	実技検査	準備運動の後、実技検査を実施する。 実技検査終了後、整理運動を行う。
実技検査終了後	更衣、下校	

(2) ビジネス探究科・総合探究科

時間	内容	備考
～11:30	控室に移動	面接が終了した者から実技検査受検者控室に移動する。
11:30～12:00	当該種目についての聞き取り	実技検査を希望する受検生を対象とする。 実技検査受検者控室に移動した者から順に一人ずつ実施する。
12:00～12:50	昼食、更衣	実技検査受検者控室にて昼食をとる。
12:50～13:00	検査会場へ移動	更衣(吹奏楽以外)後、係の指示により実技検査会場に移動する。
13:00～	種目別検査	実技検査実施上の注意の伝達、準備運動の後、種目別検査を実施する。実技検査終了後、整理運動を行う。
実技検査終了後	更衣、下校	

## 3 学校独自選抜資料の概要

## 実技検査

## (1) スポーツ探究科

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
5分程度 ／1人	スポーツについての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、スポーツに対する関心・理解等）	実技面接室
90分	1 準備運動（グラウンド） 2 走り幅跳び（グラウンド） 3 反復横とび（体育館） 4 シャトルランニング（体育館） <b>【携行品】</b> 体育着、ランニングシューズ、体育館シューズ	グラウンド・体育館1、2階 <b>【体育館1、2階】</b>

## (2) ビジネス探究科・総合探究科

## ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解等）	実技面接室

## イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 準備運動 2 キャッチボール 3 トスバッティング 4 バッティング（ロングティ） 5 守備（投手・捕手・野手に分かれて実施） ※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 <雨天の場合> ※ トスバッティングは行わない。 ※ バッティングではスポンジボールを使用する。 <b>【携行品】</b> 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、運動靴（雨天の場合は体育館シューズ）
65分	
第2グラウンド <b>【室内練習場】</b>	
サッカー	1 準備運動 2 個人技術（ドリブル、トラップ、パス） ※ GKはキックと実践的な技術 3 チーム戦術（対人プレー） <b>【携行品】</b> 体育着（ユニフォームも可）、グローブ（GKのみ）、スパイク・運動靴（雨天の場合は体育館シューズ）
55分	
第1グラウンド <b>【体育館1、2階】</b>	

<p>陸上競技</p> <p>40 分</p> <p>第 1 グラウンド 【体育館 2 階】</p>	<p>短距離・ハードル・跳躍希望者</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 準備運動</li> <li>2 ウィンドスプリント</li> <li>3 立三段跳</li> </ol> <p>長距離希望者</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 準備運動</li> <li>2 ペース走 (1000m)</li> </ol> <p>投擲希望者</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 準備運動</li> <li>2 立三段跳</li> <li>3 メディシンボール (2 kg) 投げ (フロント・バック)</li> </ol> <p>【携行品】体育着 (ユニフォームも可)、運動靴 (雨天の場合は体育館シューズ)</p>
<p>バレーボール (女)</p> <p>45 分</p> <p>体育館 2 階</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 準備運動</li> <li>2 パス (オーバーハンドパス、アンダーハンドパス)</li> <li>3 レシーブ (対人レシーブ、サーブレシーブ)</li> <li>4 スパイク (手上げボールのスパイク) ・セッターはトス (セッターとしての技術) とする。</li> <li>5 サービス</li> </ol> <p>※ 使用球は 4 号球とする。</p> <p>【携行品】体育着 (ユニフォームも可)、体育館シューズ (バレーボールシューズも可)</p>
<p>バスケットボール</p> <p>40 分</p> <p>体育館 2 階</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 準備運動</li> <li>2 パス (チェストパス、バウンドパス、ロングパス、ショルダーパス、ワンハンドパス)</li> <li>3 ドリブル (ボールハンドリング)</li> <li>4 シュート (レイアップシュート、フリースロー、ジャンプシュート)</li> </ol> <p>※ 使用球は女子 6 号球、男子 7 号球とする。</p> <p>【携行品】体育着 (ジャージを上に着用可)、体育館シューズ (バスケットボールシューズも可)</p>
<p>剣道</p> <p>45 分</p> <p>体育館 1 階 (剣道場)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 準備運動</li> <li>2 防具の着装、所作・礼法</li> <li>3 素振り (上下、斜め、跳躍)</li> <li>4 切り返し</li> <li>5 基本打ち (面打ち、小手打ち、胴打ち、小手面打ち、小手面胴打ち、小手面胴面打ち)</li> <li>6 応じ技 (出頭面、出小手、返し胴、合い小手面より 2 つ選択)</li> </ol> <p>【携行品】剣道着、防具、竹刀</p>
<p>硬式テニス</p> <p>40 分</p> <p>テニスコート 【体育館 2 階】</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 準備運動</li> <li>2 ストローク (球出し)</li> <li>3 ボレー・スマッシュ (球出し)</li> <li>4 サーブ</li> <li>5 ストローク (打ち合い)</li> </ol> <p>※ 硬式ボール、硬式ラケットを使用する。</p> <p>&lt;雨天の場合&gt;</p> <p>※ ストローク (打ち合い) はボレー対ボレーとする。</p> <p>【携行品】体育着 (ユニフォームも可)、硬式テニスラケット、テニスシューズ (雨天の場合は体育館シューズ)</p>

吹奏楽	1 基本演奏
10 分／1 人	① 管弦楽器希望者 変ロ長調（調性は実音）の音階の1オクターブ（上行し、下行する）をレガートとノンレガートで演奏する。
音楽室	② マレット楽器希望者 変ロ長調（調性は実音）の音階の2オクターブ（上行し、下行する）を演奏する。
	③ 打楽器希望者 1つ打ち、2つ打ちで演奏する。
	2 自由曲演奏 任意の曲を5分以内で演奏する。楽譜を見て演奏してよい。
	【携行品】楽器（管楽器のみ。持参不可能な楽器・用品については、事前に相談する。）
	楽譜（譜面台は本校で用意する。）
	スティック又はマレット（打楽器のみ。スネアドラム、マレット楽器は本校で用意する。）

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイム等を競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。なお、スポーツ探究科志願者のみ実技検査の追検査を実施します。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。ビジネス探究科・総合探究科の実技検査は、午後まで実施します。
- (5) スポーツ探究科志願者については学校裁量枠のみの一般選抜になります。そのため選抜の対象になるためには、実技検査を受けることが条件になりますのでご注意ください。

#### 5 問い合わせ先

富士市立高等学校 電話 0545 - 34 - 1024