

9	体力を高める運動 陸上（スポーツテスト）		体力や技能の向上を図り、課題や挑戦ができる。	○	○	○
10	体力を高める運動 ネット型球技 （テニス）		状況に応じたボール操作ができるようになる。	○	○	○
11	体力を高める運動 器械運動 （マット運動）		回転系や技巧系の基礎的な技を実践する。 一人一人の技量の違いに応じた課題や挑戦ができる。	○	○	○
12	目的やライフステージ に応じた体力づくり 球技 （ターゲット型） ゴルフ		様々な状況に対応しながらボールを標的へ運ぶことができる。			
1					○	○
2						
3						