

|      |  |  |                   |
|------|--|--|-------------------|
| 活動目標 | チアを通してチームワークや仲間の大切さを学び、人間的に成長する。<br>全国大会出場、全国大会上位入賞を目指す。   |  |                   |
| 活動日  | 月曜日～土曜日（日曜日）   | 休日   | 週2日（木曜日・土曜日or日曜日） |
| 活動時間 | 平日：15:50～18:20 休日：8:00～11:00   | 活動場所   | 体育館1階多目的ホール       |
| 入部条件 | 学校生活・部活動ともに頑張る気持ちのある人。   |  |                   |
| 入部人数 | 特になし   |  |                   |
| 必要経費 | 部費の徴収  | ①<br>(ユニフォーム、ダンスシューズ、部活Tシャツ、部活ジャージ、pomは各自購入) |                   |
|      | 必要な用具  | ユニフォーム、ダンスシューズ、pom                           |                   |
| 活動内容 | ストレッチ、トレーニング、テクニック練習、大会で踊る演技練習。<br>最初は踊るために必要な柔軟性や可動域を広げるストレッチ、筋力、持久力トレーニングから、順次テクニック練習へと入っていきます。コーチによるレッスン（月8回程度）もあります。その他、地域のお祭り等のイベントや野球応援があるときにはその練習も行います。 |  |                   |
| P R  | 笑顔と元気がチアリーダーの条件です。私たちは踊りだけでなく、学校生活や勉強でも認められる真のチアリーダーでありたいと思っています。<br>初心者でも元気・笑顔・やる気があれば大丈夫！私たちと一緒に全国大会で活躍するチアリーダーを目指しましょう。                                     |  |                   |

## 1年間の主な活動予定（試合・大会・遠征・合宿等）

| 月           | 活動内容・目標   |
|-------------|---|
| 4           | 対面式・ベルテックスイベント（北里アリーナ富士）  |
| 5           | 地域イベント参加（富士山こどもの国）  |
| 6           | 南稜祭（文化祭）ステージ発表<br>全国高等学校ダンスドリル選手権東海大会（愛知：稲永スポーツセンター）  |
| 7           | 野球応援<br>全国高等学校ダンスドリル選手権全国大会（東京体育館）  |
| 8           | 地域イベント参加  |
| 9           |   |
| 10          | 全日本チアダンス選手権関東大会（平塚総合体育館）  |
| 11          | 全日本チアダンス選手権全国大会（東京体育館）  |
| 12          | 地域イベント参加  |
| 1           | 富士市成人式 パフォーマンス披露  |
| 2           | USA Regionals 静岡大会（このはなアリーナ）  |
| 3           | USA Nationals（千葉：幕張メッセ）   |
| 昨年度の大会等主な実績 | ○全国高等学校ダンスドリル選手権 SONG/POM部門Small編成 6位<br>○全日本チアダンス選手権（JCDA）全国大会 高校編成 Pom部門 Small 8位<br>○USA Nationals（全国大会） 高校編成Song/Pom Small 出場 |