

活動目標	①日本一（成績だけではなく、周囲から応援される部活動となる） ②競い合い、励ましあって個人個人の目標を達成すること。		
活動日	月～土（木：active rest）	休日	木（集合あり、active rest） 日（日曜日大会の場合は月曜日）
活動時間	15:40～18:30（土は土曜補講に合わせた時間）	活動場所	富士陸上競技場 or 本校グラウンド
入部条件	3年間継続して頑張り抜くことができる。		
入部人数	特に制限はない。要マネージャー（2人程度）。		
必要経費	部費の徴収	有（            円）（無）（陸連登録料、記録会参加料、大会宿泊代、合宿費等は随時徴収）	
	必要な用具	アップシューズ、スパイク、ジャージ、ユニフォーム 等	
活動内容	前半：インターハイに向けての練習 後半：新人戦に向けての練習 冬季：来シーズンに向けての体力づくり、走り込み * 男子長距離選手（5000m）は外部コーチによる指導		
P R	毎年、全国IH出場選手を輩出しています。部員全員で頑張る雰囲気があり、苦しさの中にも楽しさや達成感を味わうことができます。また心身ともに成長できる部活です。3年間頑張りぬく気持ちとやる気があれば十分です。一緒に頑張りましょう。		

## 1年間の主な活動予定（試合・大会・遠征・合宿等）

月	活動内容・目標
4	5 春季東部記録会(富士) 12～13 東部選手権(富士) 25～27 高校総体東部大会(富士)
5	23～25 県高校総体(エコパ)
6	20～22 東海高校総体(伊勢)
7	11～13 県選手権(草薙) 26 東部カーニバル(富士) 25～29 全国高校総体(広島)
8	8～11 合宿(立科・女神湖) 23～24 東海選手権(伊勢) 30～31 東部高校新人(富士)
9	20～21 県高校新人(草薙)
10	25～26 東海高校新人(草薙)
11～12	エコパトラックゲームズ(エコパ) 2 県高校駅伝(エコパ) 12/6 市町対抗駅伝(県庁～草薙)
12～3	* 冬期トレーニング(走り込み) * 東部トレセン(1回/月 選抜選手のみ、要参加費)、冬期合同合宿(12月下旬)参加予定
昨年度の大会等主な実績	<総体> 県: 多数出場 東海: 男子 200m 出場 女子 100m800m 優勝、200m2位、100mH4位、400H 出場 全国: 女子 100m 優勝、200m2位、800m 準決勝、100mH 出場 <新人戦> 県: 多数出場 東海: 男子 200m2位 400m4位、三段跳出場 女子 800m5位、1500m、100mH、400mH 出場 <JOC U20 日本陸上競技大会> 女子 100m 200m 優勝、800m7位、100mH 出場

東部記録会：5/31, 8/16, 10/12, 11/15～16

長距離記録会：5/31, 6/29, 9/14, 10/13, 11/15

国民スポーツ大会選考会（エコパ）：6/29, 7/21

国民スポーツ大会：10/3～7（滋賀）

U16・18陸上競技大会:10/17～19（伊勢）