

活動目標	卓球を通してスポーツに親しみながら、生きる力を身につける。 常に課題を見つけ、練習や試合を通して課題解決方法を探る。		
活動日	月、火、水or木、金、土	休日	水or木、日・定期テスト一週間前
活動時間	平日放課後1.5～2時間 休日2.5時間	活動場所	体育館1F 多目的ホール
入部条件	経験不問		
入部人数	特になし		
必要経費	部費の徴収	無し ただし、ユニフォーム代1万円程度・協会登録料1200円/年 その他大会参加費 (500～1500円/大会)	
	必要な用具	ラケット・シューズ (体育館シューズ可)・ユニフォーム・練習着	
活動内容	(1) 基本練習(ドライブ・ブロック・突つき・フットワーク) (2) 課題練習 (各自で考えて取り組む) (3) ゲーム練習 (4) 大会・練習試合・講習会への参加		
PR	卓球は運動が得意な人はもちろん、苦手な人でも楽しむことができるスポーツです。 身体能力・戦術・技術、どの要素を武器にしても OK です。まじめに、かつ楽しくスポーツをやりたい方におすすめのスポーツです。		

1年間の主な活動予定 (試合・大会・遠征・合宿等)

月	活動内容・目標
4	富士地区リーグ戦 高校総体東部予選ダブルス
5	高校総体東部予選シングルス・学校対抗 高校総体県大会(ダブルス・シングルス・学校対抗)
6	国体県1次予選
7	岳南卓球選手権 富士地区高校卓球選手権
8	富士地区強化練習会 全日本選手権ジュニアの部東部予選大会
9	全日本選手権ジュニアの部県大会(兼東海選手権予選) 富士地区リーグ戦 新人戦学校対抗東部予選
10	富士市スポーツ祭
11	新人戦学校対抗県大会 新人戦東部予選シングルス
12	東部高校ダブルス選手権大会
1	新人戦シングルの部県大会
2	東部高校学年別選手権 富士市民卓球大会
3	東部リーグ(団体戦)
昨年度の 大会の主 な実績	全日本選手権ジュニア 新人戦 1名県大会進出