

活動目標	①日本一（成績だけではなく、周囲から応援される部活動となる） ②競い合い、励ましあって個人個人の目標を達成すること。		
活動日	月～土（木：active rest）	休日	木（集合あり、active rest） 日（日曜日大会の場合は月曜日）
活動時間	15:40～18:30（土は土曜補講に合わせた時間）	活動場所	富士陸上競技場 or 本校グラウンド
入部条件	3年間継続して頑張り抜くことができる		
入部人数	特に制限はない。要マネージャー（2人程度）。		
必要経費	部費の徴収	有（ 円）（無）（陸連登録料、記録会参加料、大会宿泊代、合宿費等は随時徴収）	
	必要な用具	アップシューズ、スパイク、ジャージ、ユニフォーム 等	
活動内容	前半：インターハイに向けての練習 後半：新人戦に向けての練習 冬季：来シーズンに向けての体力づくり、走り込み * 男子長距離選手（5000m）は外部コーチによる指導		
P R	毎年、全国IH出場選手を輩出しています。部員全員で頑張る雰囲気があり、苦しさの中にも楽しさや達成感を味わうことができます。また心身ともに成長できる部活です。3年間頑張りぬく気持ちとやる気があれば十分です。一緒に頑張りましょう。		

1年間の主な活動予定（試合・大会・遠征・合宿等）

月	活動内容・目標
4	7 春季東部記録会（沼津愛鷹） 13～14 東部選手権（沼津愛鷹） 26～28 高校総体東部大会（沼津愛鷹）
5	24～26 県高校総体（エコパ）
6	14～16 東海高校総体（岐阜長良川）
7	13～14 県選手権（草薙） 27 東部カーニバル（沼津愛鷹） 28～ 全国高校総体（博多の森）
8	1 全国高校総体（博多の森） 7～10 合宿（立科・女神湖） 17～18 東海選手権（岐阜長良川）
9	7～8 東部高校新人（沼津愛鷹） 21～22 県高校新人（エコパ）
10	26～27 東海高校新人（伊勢）
11	2 エコパトラックゲームズ（エコパ） 3 県高校駅伝（エコパ） 30 市町対抗駅伝（県庁～草薙）
12～3	* 冬期トレーニング（走り込み） * 東部トレセン（1回/月 選抜選手のみ、要参加費）、冬期合同合宿（12月下旬）参加予定
昨年度の大会等主な実績	<総体> 県：多数出場 東海：女子 100m・200m・走幅跳優勝、400mR4位 全国：女子 100m・400mR出場、200m・走幅跳棄権 <新人戦> 県：多数出場 東海：200m・800m（4位）・100mH（2位）・400mH 出場 <JOC U18 日本陸上競技大会> 女子 100m 6位、100mH 出場

東部記録会：6/1, 8/17, 10/19, 11/16～17

長距離記録会：5/5, 6/23, 9/15, 10/5, 11/17

国民スポーツ大会選考会（エコパ）：6/23, 7/6

国民スポーツ大会：10/11～15（佐賀）

U16・18陸上競技大会：10/18～20（伊勢）