



#6 october
日本語パートナーズタイ11期
渡邊 梓

知りっタイ
立体



<<< 活動を載せてます



ローカルマーケットを 見てみよう！

市場（タラート）はタイの人たちの台所、もしくは胃袋、だと思えます。地元の市場は毎日あります。新鮮な野菜、果物、魚、肉、おかず、ごはん… 市場は、タイの人たちの生活、主に胃袋を支えています。今回は、私もよく行く、観光客はあまり来ない、地元の人たち御用達の市場を紹介します！



市場の入り口



チュッカドン市場

朝：6:00~7:30 *昼は通りにあるお店のみ営業して
夕方：15:30~18:30 (露店はありませ
売っているもの：野菜、果物、肉、おかず、ごはん、
服などの日用品
メモ：曜日によってお店が変わります。お気に入りの
お店が何曜日に来るのかチェックするのも大事！
例) 私の好きなおかず屋さん土曜日は来ないけど、
日曜日は来ます！

量り売りが基本です！

野菜、果物、肉、魚・・・市場にあるものは基本的に量り売りです。ほしい分だけお店にあるかごに入れて、そのかごをお店の人に渡します。お店の人は重さを量り、「〇〇パーツ」と教えてくれます。

野菜も果物も基本は『1キロ=〇〇パーツ』で販売しています。果物は1キロ単位で売ってお店が多いので、「1キロください」というと、その重さ分の果物を袋に入れてくれます。マンゴーは1キロ35~40パーツ（約160円）！1キロで約4つほど買えます。野菜、果物はとても安いです！



魚介類もあります！



精肉はお店で捌きます



好きな分だけ入れます



おもりにのせて・・・



重さを確認



他にも野菜がたくさん！



ごはんだけ、もあります

おかず、ごはんは袋で販売！



慣れた手つきで袋に入れます



何を食べようか迷います

タイでよく見かける、おかずを販売している屋台！こちらは、一袋〇〇パーツで販売します。最初から袋に入れて売っているお店もあれば、たくさんおかずが並んでいて、お客さんが選んだら袋に入れるお店とあります。また、おかずによって値段が違うお店もあるので、値段の確認は必ずすることが大事です！カレーやスープも売っています！それらもちろん袋に入れて持ち帰ります。もちろん、こぼれることはありません。タイに行ったら見てほしい！袋の口を縛る輪ゴムの技術。すごいです・・・



朝の市場も見てみよう！



朝も人が多いです！



お店ごと移動です



野菜、玉子売り場



朝は服が多めです



中に進むとお店がたくさん！



朝のみ買えるもの

托鉢：お坊さんに食べるものを渡す



朝は托鉢用も売ってます

タイにはこのような市場がたくさんあります。(google mapにもできます！) タイに行ったら、市場散策もしてみるとローカル感覚を楽しむことができます！