部活動年間指導計画】　No. 15　（　　チアリーダー　　）部　　R5

活動目標	チアを通してチームワークや仲間の大切さを学び、人間的成長をする。 全国大会出場、全国大会上位入賞を目指す。		
活 動 日	月曜日～土曜日（日曜日）	休日	週2日（木曜日・土曜日or日曜日）
活動時間	平日：15:50～19:00 休日：9:00～12:00	活動場所	体育館１階多目的ホール
入部条件	学校生活・部活動ともに頑張る気持ちのある人。		
入部人数	制限なし		
必要経費	部費の徴収	(有)（ 2,000 円）　無	
	必要な用具	ユニフォーム、ダンスシューズ、部活T シャツ、部活ジャージ等は自己負担	
活動内容	ストレッチ、トレーニング、テクニック練習、大会で踊る演技練習。 最初は踊るために必要な柔軟性や可動域を広げるストレッチ、筋力、持久力トレーニングから、順次テクニック練習へと入っていきます。コーチによるレッスン（月８回程度）もあります。その他、地域のお祭り等のイベントや野球応援があるときにはその練習も行います。		
P　　R	笑顔と元気がチアリーダーの条件です。私たちは踊りだけでなく、学校生活や勉強でも認められる真のチアリーダーでありたいと思っています。 初心者でも元気・笑顔・やる気があれば大丈夫！私たちと一緒に全国大会で活躍するチアリーダーを目指しましょう。		

１年間の主な活動予定（試合・大会・遠征・合宿等）

月	活動内容・目標
4	新入生部活動見学・United Spirit Association（以下USA）　静岡 Camp（上級生のみ参加）
5	地域イベント参加（富士山こどもの国）
6	南稜祭（文化祭）ステージ発表 全国高等学校ダンスドリル選手権東海大会（愛知：名古屋市体育館）
7	野球応援 全国高等学校ダンスドリル選手権全国大会（東京体育館）
8	地域イベント参加 USA夏の大会（千葉ポートアリーナ）・・・1・2年生全員で参加
9	全日本チアダンス選手権関東大会（千葉ポートアリーナ） 高等学校総合文化祭静岡大会（浜北グリーンアリーナ）
10	地域イベント参加
11	地域イベント参加 全日本チアダンス選手権全国大会（東京体育館）
12	地域イベント参加 ・チア合同練習会・ 富士山女子駅伝開会式パフォーマンス披露
1	**富士市成人式　パフォーマンス披露**
2	USA Regionals 静岡大会（このはなアリーナ）
3	USA Nationals（千葉：幕張メッセ）　地域イベント参加
昨年度の大会等主な実績	○全国高等学校ダンスドリル選手権 ソングリーダー部門Small出場　5位入賞 ○全日本チアダンス選手権（JCDA）全国大会　高校編成　Pom Small出場 ○USA Nationals（全国大会）　高校編成Song/Pom Small 出場