【部活動年間指導計画】　№10　（　柔道　）部　　R5

活動目標	女子団体・個人　県大会優勝 男子団体・個人　県大会優勝		
活 動 日	毎週月～土	休　　日	毎週日曜
活動時間	１６：００～１８：３０	活動場所	柔道場
入部条件	健康であること		
入部人数			
必要経費	部費の徴収	有（　　円）（無）	
	必要な用具	柔道着	
活動内容	柔道 体力トレーニング		
P　　R	全国大会出場を目指し、日々練習に励んでいます。 休日や長期休業中は、金鷲旗を始め、全国の冠大会に出場。また、全国強豪校との合宿も数多くあります。		

１年間の主な活動予定（試合・大会・遠征・合宿等）

月	活動内容･目標
4	春期東部地区高校柔道大会･高校総体個人東部地区予選
5	高校総体個人県予選･高校総体男女団体県予選･強化合宿（本校）
6	東海高校総合体育大会･全日本ジュニア県予選（個人）
7	全日本ジュニア東海予選（個人）･金鷲旗高校柔道選手権大会･合同合宿(未定)
8	全国高校総合体育大会･新潟杯柔道大会･全国高等学校選抜柔道大会 柏崎杯高校柔道大会･強化合宿（本校ほか）
9	全日本ジュニア柔道選手権大会･東部選手権大会･合同合宿(未定)
10	全国高校選手権東部地区予選（個人）･朱雀杯柔道選手権大会･東部地区柔道祭 岐阜練成大会（岐阜メモリアルセンター）
11	静岡県柔道祭
12	黒潮旗柔道大会･遠江親善柔道大会･合同合宿（未定）
1	全国高校選手権大会個人県予選･全国高校選手権団体県予選･合同合宿（未定）
2	東部トレセン
3	全国高校選手権大会･日体大若獅子杯･広島平和カップ選手権大会･西日本練成大会
昨年度の 大会等 主な成績	高校総体(女子個人の部)県予選　63kg級第3位　78kg超級第3位 高校総体(男子個人の部)県予選　90kg級第3位 高校総体(女子団体の部)県予選　第3位　東海総体出場