【部活動年間指導計画】 №8 （男子バスケットボール） 部 R5

活動目標	県大会出場を目指し、心技を磨き富士市立高校の伝統を築く ～コミュニケーションを大事にし、最後まで諦めず、切り替えの速いバスケット～		
活 動 日	月～日	休　　日	水曜、月間予定表による
活動時間	平日:16:00～18:30 土日：午前か午後	活動場所	体育館２階、11HR
入部条件	経験者初心者不問、３年間部活動を続ける、文武両道を徹底したい方		
入部人数	なし		
必要経費	部費の徴収	(有) 活動費 5000 円。他、遠征・合宿費、ジャージ等の購入	
	必要な用具	バスケットシューズ・練習用ウェア	
活動内容	基本練習（シュート、パス、ドリブル、フットワーク、コーディネーショントレーニング等） 対人練習（1 対 1，2 対 2，3 対 3，4 対 4，5 対 5 等）体力・筋力トレーニング 水曜日に男子バスケットボール部で勉強会の実施。先輩たちも、進路においても素晴らしい結果を出しています。		
P　　R	1．常に目的意識を持ってバスケットボールに打ち込むこと。 2．バスケットボール部員である前に富士市立生であることを忘れてはならない。 3．学生の性分である学業に対しても、決して手を抜かず努力して取り組むこと。 4．集団競技に携わっていることを強く自覚すること。 5．練習態度 「集中力」「切り替え」 6．『伸びる選手の条件』の実践（部活動のホームページ参照） 経験者でも初心者でもやる気のある方、是非一緒に、富士市立高校の素晴らしい体育館でバスケットボールをプレーしましょう。		

１年間の主な活動予定（試合・大会・遠征・合宿等）

月	活動内容・目標
4	静岡県高等学校総合体育大会東部地区予選（インターハイ）
5	静岡県高等学校総合体育大会東部地区予選・県大会（インターハイ）
6	
7	U18 プレリーグ 2023
8	県外、県内遠征・校内合宿 富士富士宮地区バスケットボール1年生大会
9	U18 プレリーグ 2023
10	静岡県高等学校バスケットボール選手権大会（Winter Cup） ／ U18 プレリーグ 2023
11	U18 プレリーグ 2023
12	静岡県高等学校バスケットボール新人戦 東部地区予選リーグ・決勝トーナメント 県外、県内遠征・校内合宿
1	静岡県高等学校バスケットボール新人戦 東部地区予選 決勝トーナメント 静岡県高等学校バスケットボール新人戦 県大会
2	
3	静岡遠征（中日本高等学校バスケットボール選抜交歓大会）・その他遠征
昨年度の大会等主な実績	高校総体東部地区予選決勝トーナメント進出、東部ベスト28