【部活動年間指導計画】　№5　（　男子テニス　）部　　R5

活動目標	団体県ベスト８ （技術と人間性の向上を目指す）		
活 動 日	週６日	休　　日	月または日曜日（毎月の活動計画）
活動時間	２～４時間（試合の日は１日）	活動場所	テニスコート
入部条件	３年間継続できる者		
入部人数	とくになし		
必要経費	部費の徴収	(有) ﾕﾆﾌｫｰﾑ、大会参加費など必要に応じて（毎月の徴収はありません）	
	必要な用具	ラケット、テニスシューズ（入部後、購入）	
活動内容	平日は、基本練習（球出し練習、ラリー練習）、試合形式などを行う。休日は平日と同様の練習または試合（校内試合、他校との練習試合、大会出場）を行う。時期に応じて、重点的に強化するプレーを明確にして大会に備えている。		
P　　R	楽な部活動ではないが、全員が試合に出場でき目標を失わず充実した３年間が過ごせる。高校から硬式テニスを始めた生徒でも東部大会で上位進出し、県大会に出場している者がいる。県内トップレベル（人工芝コート・照明）の施設で思う存分テニスに打ち込み、技術の向上はもちろん、人間的にも大きく成長しましょう。		

１年間の主な活動予定（試合・大会・遠征・合宿等）

月	活動内容・目標
4	高校総体東部地区大会(ｼﾝｸﾞﾙｽ･ﾀﾞﾌﾞﾙｽ)
5	富士・富士宮市内大会(団体) 高校総体県大会(団体・ｼﾝｸﾞﾙｽ･ﾀﾞﾌﾞﾙｽ)
6	
7	富士・富士宮市内大会(ｼﾝｸﾞﾙｽ･ﾀﾞﾌﾞﾙｽ)
8	平杯東部高校テニス選手権(ﾀﾞﾌﾞﾙｽ) 新人戦東部地区大会(ｼﾝｸﾞﾙｽ) 富士・富士宮市内大会(団体) 合宿(山中湖)
9	新人戦東部地区大会(団体) 新人戦県大会(団体)
10	新人戦県大会(ｼﾝｸﾞﾙｽ)
11	新人戦東部地区大会(ﾀﾞﾌﾞﾙｽ)
12	新人戦県大会(ﾀﾞﾌﾞﾙｽ) 富士・富士宮市内大会(学年別ｼﾝｸﾞﾙｽ)
1	
2	池田杯東部1年生大会(ｼﾝｸﾞﾙｽ) 平杯東部2年生大会(ｼﾝｸﾞﾙｽ)
3	富士・富士宮市内大会(ﾀﾞﾌﾞﾙｽ)
昨年度の大会等主な実績	新人戦東部大会　団体 8位(県大会出場) シングルス ベスト16