

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
ビジネス探究	I	実技検査(種目別)	1 実技検査を受ける種目を記載する。 2 吹奏楽は楽器、陸上競技は専門種目、野球(男)・サッカー・バレーボール(女)・バスケットボールはポジションを記載する。
	II	適応力検査	
スポーツ探究	I	実技検査(共通)	中学時に主に取り組んでいたスポーツの種目を記載する。
総合探究	I	実技検査(種目別)	1 実技検査を受ける種目を記載する。 2 吹奏楽は楽器、陸上競技は専門種目、野球(男)・サッカー・バレーボール(女)・バスケットボールはポジションを記載する。
	II	適応力検査	

2 日程

3月2日(木)

(1) 実技検査(スポーツ探究科志願者のみ)

時間	内容	備考
15:45~16:45	スポーツについての聞き取り	スポーツ探究科を志願する者のみ実施する。 一人ずつ実施する。

(2) 適応力検査

時間	内容	備考
15:45~16:35	プレゼンテーション内容の説明書の作成	該当者は別室に移動し実施する。

3月3日(金)

(1) 実技検査(晴天・雨天時)

ア スポーツ探究科

時間	内容	備考
~10:00	控え室に移動・更衣	面接が終了した者から実技検査受検者控え室に移動し、適宜更衣する。
10:00~10:20	諸連絡・検査会場へ移動	実技検査実施上の注意の伝達を行う。
10:20~	実技検査	準備運動の後、実技検査を実施する。 実技検査終了後、整理運動を行う。
実技検査終了後	更衣、下校	

イ ビジネス探究科・総合探究科

時間	内容	備考
~11:30	控え室に移動	面接が終了した者から実技検査受検者控え室に移動する。
10:30~12:00	当該種目についての聞き取り	実技検査を希望する受検生を対象とする。 控え室に移動した者から順に一人ずつ実施する。
12:00~12:50	昼食、更衣	実技検査受検者控え室にて昼食をとる。
12:50~13:00	検査会場へ移動	更衣(吹奏楽以外)後、係の指示により実技検査会場に移動する。
13:00~	種目別検査	実技検査実施上の注意の伝達、準備運動の後、種目別検査を実施する。実技検査終了後、整理運動を行う。
実技検査終了後	更衣、下校	

(2) 適応力検査

時間	内容	備考
～11:00	控え室に移動	面接が終了した者から適応力検査受検者控え室に移動する。
11:00～12:30	昼食	適応力検査受検者控え室にて昼食をとる。
12:30～12:45	諸注意	適応力検査実施上の注意の伝達を行う。
12:45～	適応力検査	一人ずつ実施する。

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 実技検査

ア スポーツ探究科

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
5分程度 ／1人	スポーツについての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、スポーツに対する関心・理解等）	実技面接室
90分	1 準備運動（グラウンド） 2 走り幅跳び（グラウンド） 3 反復横とび（体育館） 4 シャトルランニング（体育館） 【携行品】体育着、ランニングシューズ、体育館シューズ	グラウンド・体育館1、2階 【体育館1、2階】

イ ビジネス探究科・総合探究科

① 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解等）	実技面接室

② 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
野球（男） 65分 第2グラウンド 【室内練習場】	1 準備運動 2 キャッチボール 3 トスバッティング 4 バッティング（ロングティ） 5 守備（投手・捕手・野手に分かれて実施） ※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 <雨天の場合> ※ トスバッティングは行わない。 ※ バッティングではスポンジボールを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、運動靴（雨天の場合は体育館シューズ）
サッカー 55分 第1グラウンド 【体育館1、2階】	1 準備運動 2 個人技術（ドリブル、トラップ、パス） ※ GKはキックと実践的な技術 3 チーム戦術（対人プレー） 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、グローブ（GKのみ）、スパイク・運動靴（雨天の場合は体育館シューズ）

陸上競技	短距離・跳躍希望者
40分	1 準備運動
第1グラウンド 【体育館2階】	2 ウィンドスプリント 3 立三段跳 長距離希望者 1 準備運動 2 ペース走 (1000m) 投擲希望者 1 準備運動 2 立三段跳 3 メディシンボール (2kg) 投げ 【携行品】 体育着 (ユニフォームも可)、運動靴 (雨天の場合は体育館シューズ)
バレーボール(女)	1 準備運動
45分	2 パス (オーバーパス、アンダーパス)
体育館2階	3 レシーブ (対人レシーブ、サーブレシーブ) 4 スパイク (手上げスパイク) ・セッターはトス (セッターとしての技術) とする。 5 サーブ ※使用球は4号球とする。 【携行品】 体育着 (ユニフォームも可)、体育館シューズ (バレーボールシューズも可)
バスケットボール	1 準備運動
40分	2 パス (チェストパス、バウンドパス、ロングパス、ショルダーパス、ワン ハンドパス)
体育館2階	3 ドリブル (ボールハンドリング) 4 シュート (レイアップシュート、フリースロー、ジャンプシュート) ※使用球は女子6号球、男子7号球とする。 【携行品】 体育着 (ジャージを上に着用可)、体育館シューズ (バスケットボールシューズも可)
剣道	1 準備運動
45分	2 防具の着装、所作・礼法
体育館1階 (剣道場)	3 素振り (上下、斜め、跳躍) 4 切り返し 5 基本打ち (面打ち、小手打ち、胴打ち、小手面打ち、小手面胴打ち、小手面胴面打ち) 6 応じ技 (出頭面、出小手、返し胴、合い小手面より2つ選択) 【携行品】 剣道着、防具、竹刀
柔道	1 準備運動
45分	2 回転運動 (前転、側転等)
体育館1階 (柔道場)	3 寝技 (打ち込み、約束乱取り) 4 立技 (打ち込み、投げ込み、約束乱取り) 【携行品】 柔道着
硬式テニス	1 準備運動
40分	2 ストローク (球出し)
テニスコート 【体育館2階】	3 ボレー・スマッシュ (球出し) 4 サーブ 5 ストローク (打ち合い) ※ 硬式ボール、硬式ラケットを使用する。 <雨天の場合> ※ ストローク (打ち合い) はボレー対ボレーとする。 【携行品】 体育着 (ユニフォームも可)、硬式テニスラケット、テニスシューズ (雨天の場合は体育館シューズ)

吹奏楽	<p>1 基本演奏 音階（管弦楽器・マレット楽器） 変ロ長調（調性は実音）の音階の上行形（1 オクターブ）をレガートとノンレガートで演奏する。 基礎打ち（打楽器） 1つ打ち、2つ打ちで演奏する。</p> <p>2 自由曲演奏 任意の曲を5分以内で演奏する。楽譜を見て演奏してよい。 【携行品】楽器（管楽器のみ。持参不可能な楽器・用品については、事前に相談する。） 楽譜（譜面台は本校で用意する。） スティック又はマレット（打楽器のみ。スネアドラム、マレット楽器は本校で用意する。）</p>
10分／1人	
音楽室	

(2) 適応力検査

内 容
<p>3月2日（木）15：45～16：35 面接カード記入後、適応力検査におけるプレゼンテーション内容の概要を、下記の項目について記入する。 （A4用紙1枚程度）</p> <p>① 総合的な学習の時間等で取り組んだ探究活動のテーマ、きっかけと理由 ② 調査や活動の方法 ③ 調査や活動をして分かったこと ④ 探究活動を終えて考えたこと</p>
<p>3月3日（金） 受検生1人ずつ、探究活動について3月2日に作成した概要に基づき、プレゼンテーションを行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発表時間 5分以内 ・質疑応答 3分以内 ・活動意欲聞き取り 2分以内

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイム等を競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。なお、スポーツ探究科志願者のみ実技検査の追検査を実施します。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。ビジネス探究科・総合探究科の実技検査・適応力検査は、午後まで実施します。
- (5) 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、検査内容が変更となることがあります。
- (6) スポーツ探究科志願者については学校裁量枠のみの一般選抜になります。そのため選抜の対象になるためには、実技検査を受けることが条件になりますのでご注意ください。
- (7) 適応力検査の追検査は実施しません。

5 問い合わせ先

富士市立高等学校 電話 0545 - 34 - 1024