

練習は自分の為に行う

人間性がプレーに関与する

レギュラーになりたければ

人間力をつけよ

「伸びる選手の条件」

(一) 素直で謙虚であること

(二) 「なぜか」をよく考えること

(三) 研究熱心である

(四) 積極的・意欲的である

(五) 生活にケジメがありテキパキしている

(六) 粘り強く根気がある

(七) 人の話によく耳を傾ける

(八) 健康的な生活をしている

(九) 仲間との協力心や思いやりがある

(十) 失敗を恐れず、常に挑戦する

(十一) 感謝の心がある

(十二) 気配りできる

(十三) 礼儀正しい

(十四) 表裏のない行動ができる

(十五) 目線、視線がしっかりしている

(十六) 背筋が伸びて堂々と歩く

(十七) 相手の目を見て会話ができる

(十八) 自らを評価できる