

活動目標	県大会出場を目指し、心技を磨き富士市立高校の伝統を築く ～コミュニケーションを大事にし、最後まで諦めず、切り替えの速いバスケット～		
活動日	月～日	休日	水曜、月間予定表による
活動時間	平日：16:00～18:30 土日：午前か午後	活動場所	体育館2階、11HR
入部条件	経験者初心者不問、3年間部活動が続ける、文武両道を徹底したい方		
入部人数	なし		
必要経費	部費の徴収	(有) 活動費 5000 円。他、遠征・合宿費、ジャージ等の購入	
	必要な用具	バスケットシューズ・練習用ウェア	
活動内容	基本練習（シュート、パス、ドリブル、フットワーク、コーディネーショントレーニング等） 対人練習（1対1、2対2、3対3、4対4、5対5等） 体力・筋力トレーニング 水曜日に男子バスケットボール部で勉強会の実施		
P R	1. 常に目的意識を持ってバスケットボールに打ち込むこと。 2. バスケットボール部員である前に富士市立生であることを忘れてはならない。 3. 学生の性分である学業に対しても、決して手を抜かず努力して取り組むこと。 4. 集団競技に携わっていることを強く自覚すること。 5. 練習態度「集中力」「切り替え」 6. 『伸びる選手の条件』の実践(部活動のホームページ参照) 経験者でも初心者でもやる気のある方、是非一緒に、市立の素晴らしい体育館でバスケットボールをプレイしましょう。		

1年間の主な活動予定(試合・大会・遠征・合宿等)

月	活動内容・目標
4	静岡県高等学校総合体育大会東部地区予選(インターハイ)
5	静岡県高等学校総合体育大会東部地区予選・県大会(インターハイ)
6	
7	U18 プレリーグ 2022
8	県外、県内遠征・校内合宿 ※新型コロナウイルス感染症の状況による 富士富士宮地区バスケットボール1年生大会
9	U18 プレリーグ 2022
10	静岡県高等学校バスケットボール選手権大会(Winter Cup) / U18 プレリーグ 2022
11	U18 プレリーグ 2022
12	静岡県高等学校バスケットボール新人戦 東部地区予選リーグ・決勝トーナメント 県外、県内遠征・校内合宿 ※新型コロナウイルス感染症の状況による
1	静岡県高等学校バスケットボール新人戦 東部地区予選 決勝トーナメント 静岡県高等学校バスケットボール新人戦 県大会
2	
3	静岡遠征(中日本高等学校バスケットボール選抜交歓大会) ※新型コロナウイルス感染症の状況による
昨年度の 大会等 主な実績	高校総体東部地区予選決勝トーナメント進出、東部ベスト28 新人戦東部地区大会決勝トーナメント進出、東部ベスト20