

活動目標	県大会出場を目標に活動しています。練習を通して泳力向上を図るとともに、挨拶・礼儀などを身に付け、社会に出ても通用する人間の育成を目指します。		
活動日	月曜～土曜	休日	週2日程度(季節による)
活動時間	平日 放課後2時間、土曜日 9:00～12:00 (夏期と冬期で異なる)	活動場所	本校プール、富士水泳場など
入部条件	3年間継続して活動できる者。未経験者も可。		
入部人数	特になし		
必要経費	部費の徴収	無 大会参加費・チームジャージ代など必要に応じて集金します。	
	必要な用具	水着、スイムキャップ、ゴーグル	
活動内容	夏(5月～10月)は、学校のプールで水中練習。 それ以外の期間は、学校で体力作りのための筋力トレーニング・体幹トレーニング・走り込みなど。週に3回程度、富士水泳場で練習します。 飛込の選手は外部(富士水泳場)で活動しています。		
P R	全員が大会に参加でき、目標に向かって練習することができます。水泳は努力の結果が数字に表れるので、自身の成長を実感することができます。小学校でスイミングに通っていた人も、初心者も大歓迎です。高校から本格的に水泳を始めて県大会に出場した先輩もたくさんいます。50mプールという恵まれた環境で、ぜひ一緒に泳ぎましょう!		

## 1年間の主な活動予定(試合・大会・遠征・合宿等)

月	活動内容・目標
4	
5	28, 29日 浜名湾高校生選手権
6	11, 12日 東部高校総体 24～26日 県高校総体
7	30, 31日 県ジュニア選手権
8	下旬 富士市民水泳大会 27日 東部新人戦
9	18, 19日 県新人戦
10	下旬 富士室内選手権
11	
12	11日 富士山選手権
1	
2	4, 5日 伊豆駿河湾選手権
3	
昨年度の大会等 主な実績	県高校総体出場者 男子: 4×200mフリーリレー、200mバタフライ(2年)、 100m背泳ぎ(2年)、200m背泳ぎ(2年)、 女子: 4×100mメドレーリレー、4×100mフリーリレー、4×200mフリーリレー、 50m自由形(1年)、200m自由形(3年)、400m自由形(2年)、 800m自由形(2年)、100m平泳ぎ(3年)、200m平泳ぎ(3年)、 100mバタフライ(3年)、200m個人メドレー(1年) 東部新人戦 女子: 200m自由形 3位(1年)、800m自由形 3位(2年)