

活動目標	県大会出場・全員で声を出し、全力でプレーすることで個人、チームのレベルを上げる		
活動日	月～日	休日	木曜、月間予定表による
活動時間	16:00～18:30 土日：午前か午後	活動場所	体育館2階
入部条件	実力問わず、自身の技術向上、チームの勝利に向けて3年間努力を続けられる者		
入部人数	なし		
必要経費	部費の徴収	(有) 活動費 3000 円。他、遠征・合宿費、ジャージ等の購入	
	必要な用具	バスケットシューズ・練習用ウェア	
活動内容	基本練習 (シュート、パス、ドリブル、フットワーク等) 実践練習 (1 対 1, 2 対 1, 3 対 2, 3 対 3, 4 対 4, 5 対 5 等) 体力・筋力トレーニング		
P R	本校バスケット部は高い実績があるわけではありません。しかし、チームの勝利に向けて日々練習をしています。3 年間の高校生活で一生懸命何かに取り組んだことがあるということは今後の人生において大きな財産になります。目標に向かって努力し、バスケットを通して人として成長したい人は一緒にがんばりましょう。		

## 1 年間の主な活動予定 ( 試合・大会・遠征・合宿等 )

月	活動内容・目標
4	静岡県高等学校総合体育大会東部地区予選(インターハイ)
5	静岡県高等学校総合体育大会東部地区予選・県大会(インターハイ)
6	
7	U18 プレリーグ 2022
8	神奈川遠征(寒川強化練習会) ※新型コロナウイルス感染症の状況による 合宿(静岡県内の学校と練習試合・合同合宿etc) 富士富士宮地区バスケットボール1年生大会
9	U18 プレリーグ 2022
10	静岡県高等学校バスケットボール選手権大会(Winter Cup) U18 プレリーグ 2022 富士市スポーツ祭
11	
12	静岡県高等学校バスケットボール新人戦 東部地区予選リーグ 遠征 or 合宿
1	静岡県高等学校バスケットボール新人戦 東部地区予選 決勝トーナメント 静岡県高等学校バスケットボール新人戦 県大会 富士市市長杯
2	
3	静岡遠征(中日本高等学校バスケットボール選抜交歓大会) ※新型コロナウイルス感染症の状況による 遠征 or 合宿
昨年度の 大会等 主な実績	新人戦東部地区大会決勝トーナメント進出