

活動目標	①日本一 ②競い合い、励ましあって個人個人の目標を達成すること。		
活動日	月～土(木: active rest)	休日	木(集合あり、active rest) 日(日曜日大会の場合は月曜日)
活動時間	15:40～18:30(土はサテライトに合わせた時間)	活動場所	富士陸上競技場 or 本校グラウンド
入部条件	3年間継続して頑張り抜くことができる。マネージャーは他人のために一生懸命になれる人。		
入部人数	特に制限はない。要マネージャー		
必要経費	部費の徴収	有(円) (無) (陸連登録料、記録会参加料、大会宿泊代、合宿費等は随時徴収)	
	必要な用具	アップシューズ、スパイク、ジャージ、ユニフォーム 等	
活動内容	前半: インターハイに向けての練習 後半: 新人戦に向けての練習 冬季: 来シーズンに向けての体力づくり、走り込み ※ 長距離選手は外部コーチによる指導(希望者)		
P R	全国IH出場選手を数多く輩出しています。部員全員で頑張る雰囲気があり、苦しさの中にも楽しさや達成感を味わうことができます。また心身ともに成長できる部活です。3年間頑張りぬく気持ちとやる気があれば十分です。一緒に頑張りましょう。		

1年間の主な活動予定(試合・大会・遠征・合宿等)

月	活動内容・目標	
4	3 16～17 29～5/1	3 東部春季記録会(愛鷹) 9 東部強化記録会(愛鷹) 東部陸上競技選手権大会(愛鷹) 東部高校総体(愛鷹)
5	20～22	県高校総体(エコパ)
6	12 17～19 26	東部強化記録会(裾野) 東海高校総体(長良川) 国体少年選考会(浜松)
7	9～10 18 30	静岡県陸上競技選手権大会(草薙) 国体少年選考会(エコパ) 東部カーニバル(愛鷹)
8	3～7 9～12 20～21	全国高校総体(徳島) 合宿(女神湖) 東海選手権大会(伊勢) 21 東部強化記録会(御殿場)
9	10～11 24～25	東部高校新人(愛鷹) 県高校新人(草薙)
10	6～10 21～23 29～30	国民体育大会(栃木) 8 東部強化記録会(愛鷹) U18陸上競技選手権大会(愛媛) 22 東部強化記録会(愛鷹) 東海高校新人(長良川)
11	5 6	エコパトラックゲームズ(エコパ) 12～13 東部強化記録会(愛鷹) 県高校駅伝(エコパ)
12～3	3	市町対抗駅伝(草薙～静岡市内) * 冬期トレーニング(次シーズンに向けて走り込み) * 東部トレセン・県合宿(選考選手のみ)
昨年度の大会等 主な実績	県高校総体多数出場、東海高校総体: 女子800m・100H出場(両種目とも準決勝進出) 県高校新人戦多数出場、東海高校新人戦: 女子100H出場(6位) 市町対抗駅伝: 静岡市清水・裾野市代表 * 全国大会は令和元年まで16年連続出場、東海大会は毎年出場しています。	

長距離記録会: 5/7, 7/2, 9/17, 10/15, 11/19

* 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、本年度も延期や中止が考えられる。