

活動目標	①日本一 ②競い合い、励ましあって個人個人の目標を達成すること。		
活動日	月～土(木: active rest)	休日	木(集合あり、active rest) 日(日曜日大会の場合は月曜日)
活動時間	15:40～18:30(土はサテライトに合わせた時間)	活動場所	富士陸上競技場 or 本校グラウンド
入部条件	3年間継続して頑張り抜くことができる		
入部人数	特に制限はない。要マネージャー(2人程度)		
必要経費	部費の徴収	有()円 (無) (陸連登録料、記録会参加料、大会宿泊代、合宿費等は随時徴収)	
	必要な用具	アップシューズ、スパイク、ジャージ、ユニフォーム 等	
活動内容	前半: インターハイに向けての練習 後半: 新人戦に向けての練習 冬季: 来シーズンに向けての体力づくり、走り込み ※ 長距離選手は外部コーチによる指導になる可能性があります		
P R	毎年、全国IH出場選手を輩出しています。部員全員で頑張る雰囲気があり、苦しさの中にも楽しさや達成感を味わうことができます。、また心身ともに成長できる部活です。3年間頑張りぬく気持ちとやる気があれば十分です。一緒に頑張りましょう。		

1年間の主な活動予定(試合・大会・遠征・合宿等)

月	活動内容・目標
4	10・11 東部選手権大会(愛鷹) 29・30・5/1 東部高校総体(愛鷹)
5	21～23 県高校総体(エコパ)
6	18～20 東海高校総体(伊勢)
7	10・11 県選手権大会(草薙) 28～8/1 全国高校総体(福井)
8	*上旬 合宿(女神湖) 21・22 東海選手権大会
9	11・12 東部高校新人(愛鷹) 25・26 県高校新人(草薙)
10	30・31 東海高校新人(エコパ)
11	3 エコパトラックゲームズ(エコパ) 7 県高校駅伝(エコパ)
12～3	12/4 市町対抗駅伝(草薙) 冬期トレーニング(走り込み) * 月1回東部トレセン参加(要参加費)・合同合宿参加予定
昨年度の大会等 主な実績	県高校総体多数出場、入賞あり 県高校新人戦多数出場、入賞あり *昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大のため、東海大会の実施はなし ●一昨年度まで東海大会、全国大会の出場が長年続いています

記録会等: 4/27, 6/12, 7/31, 8/21, 10/9, 10/23, 11/13

長距離記録会: 5/8, 6/26, 9/18, 10/16, 11/20

国体選考会: 6/26, 7/22

* 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、本年度も延期や中止が考えられる。