

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
ビジネス探究	I	実技検査(種目別)	1 実技検査を受ける種目を記載する。 2 吹奏楽は楽器、陸上競技は専門種目、野球(男)・サッカー(男)・バレーボール(女)・バスケットボール(女)はポジションを記載する。
スポーツ探究	I	実技検査(共通)	中学時に主に取り組んでいたスポーツの種目を記載する。
総合探究	I	実技検査(種目別)	1 実技検査を受ける種目を記載する。 2 吹奏楽は楽器、陸上競技は専門種目、野球(男)・サッカー(男)・バレーボール(女)・バスケットボール(女)はポジションを記載する。

2 日程

3月5日(火)

実技検査(スポーツ探究科志願者のみ)

時間	内容	備考
15:45~16:45	スポーツについての聞き取り	スポーツ探究科を志願する者のみ実施する。 一人ずつ実施する。

3月6日(水)

実技検査(晴天・雨天時)

(1) スポーツ探究科

時間	内容	備考
~10:00	控え室に移動・更衣	面接が終了した者から実技検査受検者控え室に移動し、適宜更衣する。
10:00~10:20	諸連絡・検査会場へ移動	実技検査実施上の注意の伝達を行う。
10:20~	実技検査	準備運動の後、実技検査を実施する。 実技検査終了後、整理運動を行う。
実技検査終了後	更衣、下校	

(2) ビジネス探究科・総合探究科

時間	内容	備考
~11:30	控え室に移動	面接が終了した者から実技検査受検者控え室に移動する。
10:30~12:00	当該種目についての聞き取り	実技検査を希望する受検生を対象とする。 控え室に移動した者から順に一人ずつ実施する。
12:00~12:50	昼食、更衣	実技検査受検者控え室にて昼食をとる。
12:50~13:00	検査会場へ移動	更衣(吹奏楽以外)後、係の指示により実技検査会場に移動する。
13:00~	種目別検査	実技検査実施上の注意の伝達、準備運動の後、種目別検査を実施する。実技検査終了後、整理運動を行う。
実技検査終了後	更衣、下校	

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

(1) スポーツ探究科

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
5分程度 ／1人	スポーツについての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、スポーツに対する関心・理解等）	実技面接室
90分	1 準備運動（グラウンド） 2 走り幅跳び（グラウンド） 3 反復横とび（体育館） 4 シャトルランニング（体育館） 【携行品】体育着、ランニングシューズ、体育館シューズ、防寒具（必要に応じて）	グラウンド・体育館1、2階 【体育館1、2階】

(2) ビジネス探究科・総合探究科

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 ／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解等）	実技面接室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 準備運動 2 キャッチボール 3 トスバッティング 4 バッティング（ロングティ） 5 守備（投手・捕手・野手に分かれて実施） ※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。 <雨天の場合> ※ トスバッティングは行わない。 ※ バッティングではスポンジボールを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）、スパイク、運動靴（雨天の場合は体育館シューズ）、グラウンドコート（防寒用）
65分	
第2グラウンド 【室内練習場】	
サッカー（男）	1 準備運動 2 個人技術（ドリブル、トラップ、パス） ※ GKはキックと実践的な技術 3 チーム戦術（対人プレー） 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、防寒着、グローブ（GKのみ）、スパイク・運動靴（雨天の場合は体育館シューズ）
55分	
第1グラウンド 【体育館1、2階】	
陸上競技	短距離・跳躍希望者 1 準備運動 2 ウィンドスプリント 3 立三段跳 長距離希望者 1 準備運動 2 ペース走（1000m） 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、運動靴（雨天の場合は体育館シューズ）
40分	
第1グラウンド 【体育館2階】	

バレーボール(女)	1 準備運動
45分	2 パス（オーバーパス、アンダーパス）
体育館2階	3 レシーブ（対人レシーブ、サーブレシーブ） 4 スパイク（手上げスパイク） 5 サーブ 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）
剣道	1 準備運動
45分	2 素振り（上下、斜め、跳躍）
体育館1階（剣道場）	3 切り返し 4 基本打ち（面打ち、小手打ち、二段打ち、胴打ち、応じ技） 5 約束稽古 【携行品】剣道着、防具、竹刀
柔道	1 準備運動
45分	2 回転運動（前転、側転等）
体育館1階（柔道場）	3 寝技（打ち込み、約束乱取り） 4 立技（打ち込み、投げ込み、約束乱取り） 【携行品】柔道着
バスケットボール(女)	1 準備運動
40分	2 パス（チェストパス、バウンドパス、ロングパス、ショルダーパス）
体育館2階	3 ドリブル（ジグザグドリブル、ボールハンドリング） 4 シュート（レイアップシュート、フリースロー、ジャンプシュート） 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、体育館シューズ（バスケットボールシューズも可）
硬式テニス(女)	1 準備運動
40分	2 ストローク（球出し）
テニスコート 【体育館2階】	3 ボレー・スマッシュ（球出し） 4 サーブ 5 ストローク（打ち合い） <雨天の場合> ※ ストローク（打ち合い）はボレー対ボレーとする。 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、テニスラケット、テニスシューズ（雨天の場合は体育館シューズ）
吹奏楽	1 基本演奏
10分／1人	音階（管弦楽器・マレット楽器） 変ロ長調（調性は実音）の音階の上行形（1オクターブ）をレガートとノンレガートで演奏する。
音楽室	基礎打ち（打楽器） 1つ打ち、2つ打ちで演奏する。 2 自由曲演奏 任意の曲を5分以内で演奏する。 【携行品】楽器（管楽器のみ。持参不可能な楽器については、事前に相談する。） 楽譜（譜面台は本校で用意する。） スティック又はマレット（打楽器のみ。スネアドラム、マレット楽器は本校で用意する。）

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイム等を競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は、スポーツ探究科志願者のみ実施します。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。ビジネス探究科・総合探究科の実技検査は、午後まで実施します。

#### 5 問い合わせ先

富士市立高等学校 電話 0545 - 34 - 1024